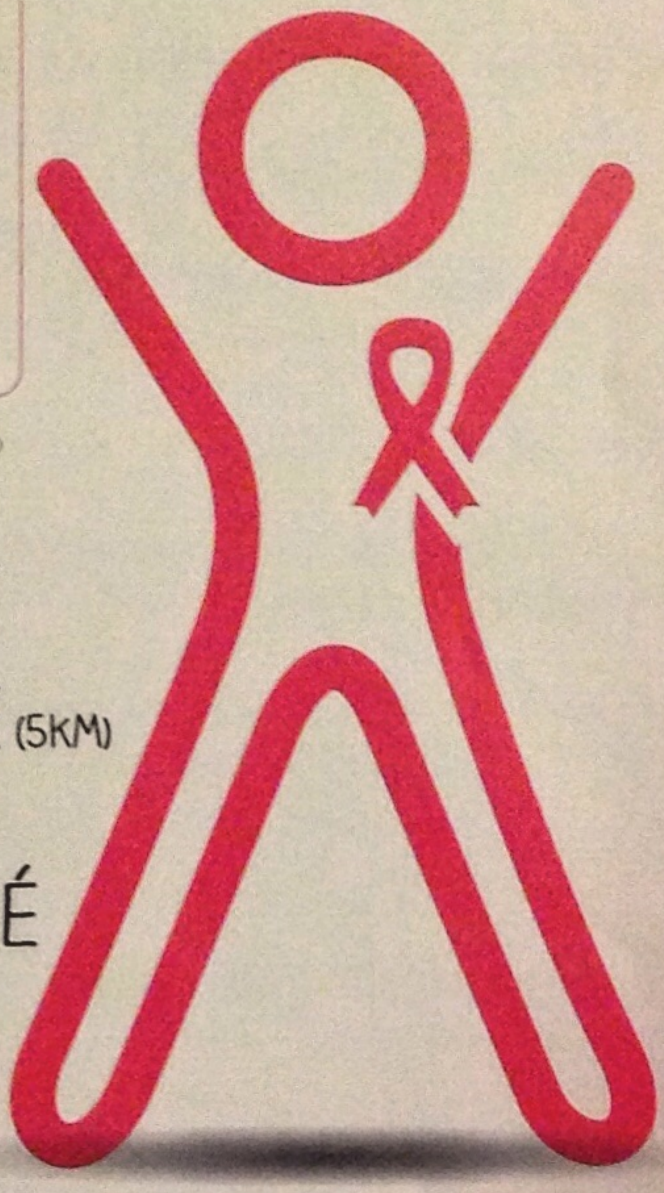
OCTOBRE ROSE

À SAIZERAIS

15 octobre

à partir de 9h00

SALLE MULTI-ACTIVITÉS



- MARCHE POPULAIRE (5KM)
- ANIMATIONS
- VERRE DE L'AMITIÉ
  GRATUIT POUR TOUS

NOVAMUT SAM

COMMUNE de SAIZERAIS

ADELFA 54

LA LIGUE pour la vie

Bassin de Pompey

C.C.A.S Saizerais

SOLUTION MUSIC

Crédit Mutuel

PROGRAMME

RASSEMBLEMENT DEVANT LA SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Début de la manifestation à 9h :

De 9h à 9h30 : discours de M. Le Maire, des partenaires et associations

De 9h30 à 10h : échauffement avant le départ

A 10h : départ de la marche de 5 km autour du village
Arrivée prévue : 11h15 / 11h30

A 11h30 : Démonstration et présentation de la solution RIPOSTE par le Maître d'armes : les bienfaits par l'escrime - prendre les armes, les avoir pour s'en sortir.

Suivie d'un verre de l'amitié (*gratuit*) et d'animations
(marche à l'envers, sauté de corde)