


OCTOBRE ROSE 2018 À SAIZERAIS

21
octobre
à 9h00

SALLE MULTI-ACTIVITÉS



 MARCHÉ POPULAIRE (5KM)

 ANIMATIONS

 VERRE DE L'AMITIÉ
GRATUIT POUR TOUS

NOVAMUT
SAM

COMMUNE de SAIZERAIS



Bassin de
Pompey
Communauté de communes



PROGRAMME

RASSEMBLEMENT DEVANT LA SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Début de la manifestation à 9h :

De 9h à 9h30 : discours de M. Le Maire, des partenaires et associations

De 9h30 à 10h : échauffement avant le départ

A 10h : départ de la marche de 5 km autour du village

Arrivée prévue : 11h15 / 11h30

A 11h30 : Démonstration et présentation de la solution RIPOSTE par le Maître d'armes : les bienfaits par l'escrime - prendre les armes, les avoir pour s'en sortir.

Suivie d'un verre de l'amitié (*gratuit*) et d'animations

(*marche à l'envers, sauté de corde*)