Informations utiles

Adhésion MJC (obligatoire)

Pour les Saizerillons :
6 € pour les moins de 18 ans
9 € pour les plus de de 18 ans
Pour les personnes extérieures à Saizerais :
9 € pour les moins de 18 ans
12 € pour les plus de de 18 ans

Informations - Inscriptions aux activités

Auprès de notre présidente Nathalie Greiner (06 30 80 19 57)
Auprès de notre vice-présidente Anne Matte (06 61 34 20 62)
Les formulaires d'inscription seront distribués lors du démarrage des cours, après la fin de la période d'essai.
Le paiement des cotisations est à régler pour l'année complète avant le 1er novembre 2017 ; il pourra être échelonné en plusieurs chèques (6 chèques maximum), à transmettre en une seule fois au moment du règlement. Si vous souhaitez une attestation de paiement, merci de transmettre une enveloppe timbrée avec votre inscription.
Les délais de réception des «coupons-sport ANCV» étant longs, nous vous conseillons d'en faire la demande dès à présent.
Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités physiques et sportives.
Contacts cours individuels :
Emilie (chant) : 06 85 15 29 37
Alain (guitare) : 06 71 29 99 93
Alexis (batterie) : 06 75 21 80 72

A savoir

- Début des cours le lundi 4 septembre 2017 (sauf pour les cours de musique et de chant qui commenceront le lundi 2 octobre 2017) et fin des cours le samedi 30 juin 2018
- Pour les cours individuels, en cas d'absence d'un professeur, un cours de remplacement sera proposé dans la mesure du possible. En cas d'absence de l'élève, si le professeur est prévenu 48 h à l'avance, il pourra proposer un cours de remplacement, sous réserve de disponibilité.
- Les horaires et les salles sont susceptibles d'être modifiés.
- Le bureau de la MJC se réserve le droit de supprimer les cours pour lesquels le nombre de participants serait insuffisant.
- Le remboursement des cotisations ne sera accepté qu'en cas de force majeure (arrêt maladie supérieur à 2 mois, déménagement,...)
- L'accès aux salles n'est possible qu'avec des chaussures **propres** exclusivement utilisées dans les salles de sport.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITES 2017-2018

MJC Saizerais

Venez tester toutes nos activités sportives
gratuitement
du 4 au 14 septembre 2017

www.mjc-saizerais.fr

ACTIVITES 2017-2018-SALLE MULTI-ACTIVITES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle musique
9h00-10h00											9h à 13h Cours de guitare* (Alain G)
10h00-11h00											
11h00-12h00											
12h00-13h00											
14h00-14h30		14h à 21h				14h à 20h					
14h30-15h00											
15h00-15h30		Cours de chant tous âges* (Emilie)				Cours de guitare* acoustique classique électrique basse (Alain G)					
15h30-16h00											
16h00-16h30		*Cours individuels de 30 mn						16h à 21h			
16h30-16h45					16h30-17h30 Théâtre enfants 130 €/an (Alain L)						
16h45-17h00		30 séances				30 séances		Cours de batterie* (Alexis)			
17h00-17h30											
17h30-17h45		330 €	17h30-18h30 Danse enfants 5-8 ans (Lydia)			330 €	17h30-18h30 Danse Enfants 9-12 ans (Lydia)				
17h45-18h00								30 séances			
18h00-18h30								330 €			
18h30-18h45										Ateliers musicaux de groupe 5 €/1 h (Alain G)	
18h45-19h00	18h45-19h45 Body-sculpt Fitness (Stéphanie)		18h45-19h45 Qi Qong (Frédérique)								
19h00-19h30							19h00-20h00 Danses de salon (Lydia)				
19h30-19h45											
19h45-20h00	19h45-20h45 Stretching (Stéphanie)		19h45-20h45 Cardio-step débutants (Stéphanie)								
20h00-20h30						20h-21h Atelier chant adultes 120 €/an (Alain G)					
20h30-20h45											
20h45-21h00			20h45-21h45 Cardio-step confirmés (Stéphanie)								
21h00-21h30											
21h30-22h00											

TARIF PAR ACTIVITE SPORTIVE : 125 € par an