

Informations utiles

Adhésion MJC (obligatoire)

6 € pour les moins de 18 ans

10 € pour les plus de 18 ans

Informations - Inscriptions aux activités

Auprès de notre présidente Nathalie Greiner (06 30 80 19 57)

Auprès de notre vice-présidente Anne Matte (06 61 34 20 62)

Les formulaires d'inscription seront distribués lors du démarrage des cours, après la fin de la période d'essai.

Le paiement des cotisations est à régler pour l'année complète avant le 1er novembre 2018 ; il pourra être échelonné en plusieurs chèques (6 chèques maximum), à transmettre en une seule fois au moment du règlement.

Adhésion et inscription peuvent figurer sur le même chèque.

Si vous souhaitez une attestation de paiement, merci de transmettre une enveloppe timbrée avec votre inscription.

Le paiement peut également se faire en « **chèques vacances** » et en « **coupons-sport ANCV** ». Les délais de réception des «coupons-sport ANCV» étant longs, nous vous conseillons d'en faire la demande dès à présent.

Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités physiques et sportives.

Contacts cours individuels :

Emilie (chant) : 06 85 15 29 37

Alain (guitare) : 06 71 29 99 93

Alexis (batterie) : 06 75 21 80 72

A savoir

- Début des cours le lundi 2 septembre 2019 (sauf pour les cours de musique et de chant qui commenceront le lundi 30 septembre 2019) et fin des cours le samedi 30 juin 2020.

- Pour les cours individuels, en cas d'absence d'un professeur, un cours de remplacement sera proposé dans la mesure du possible. En cas d'absence de l'élève, si le professeur est prévenu 48 h à l'avance, il pourra proposer un cours de remplacement, sous réserve de disponibilité.

- Les horaires et les salles sont susceptibles d'être modifiés.

- **Merci de ne pas interrompre les cours et d'attendre que le professeur vous invite à entrer.**

- Le bureau de la MJC se réserve le droit de supprimer les cours pour lesquels le nombre de participants serait insuffisant.

- Le remboursement des cotisations ne sera accepté qu'en cas de force majeure (arrêt maladie supérieur à 2 mois, déménagement,...)

- L'accès aux salles n'est possible qu'avec des chaussures **propres** exclusivement utilisées dans les salles de sport.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITES 2019-2020

**SAIZ'ROCK
FESTIVAL
13 juin 2020
50 ans de la MJC**

**Assemblée
Générale de la MJC
15 décembre 2019**



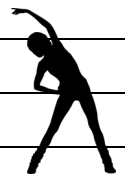
**Venez tester toutes nos
activités sportives
gratuitement
du 2 au 13 septembre 2019**

www.mjc-saizerais.fr

ACTIVITES 2019-2020-SALLE MULTI-ACTIVITES

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI |
|---|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------------------------------------|------------------|---------------|------------------|---------------|---|
| | Salle principale | Salle musique | Salle principale | Salle musique | Salle principale | Salle musique | Salle principale | Salle musique | Salle principale | Salle musique | Salle musique |
| 9h00-10h00 | | | | | | | | | | | 9h à 13h Cours de guitare (Alain) |
| 10h00-11h00 | | | | | | | | | | | |
| 11h00-12h00 | | | | | | Gym enfants 5-8 ans (Stéphanie) | | | | | |
| 12h00-13h00 | | | | | | | | | | | |
| TARIF PAR ACTIVITE SPORTIVE : 125 € par an | | | | | | | | | | | |
| 14h00-14h30 | | | | | | | | | | | |
| 14h30-15h00 | | | | | | | 14h à 20h | | | | |
| 15h00-15h30 | | | | | | | | | | | |
| 15h30-16h00 | | | | | | | | | | | |
| 16h00-16h30 | | | | | | | | | | | |
| 16h30-16h45 | | | | | | | | | | | |
| 16h45-17h00 | | | | | | | | | | | |
| 17h00-17h30 | | | | | | | | | | | |
| 17h30-17h45 | | | | | | | | | | | |
| 17h45-18h00 | | | | | | | | | | | |
| 18h00-18h30 | | | | | | | | | | | |
| 18h30-18h45 | | | | | | | | | | | |
| 18h45-19h00 | | | | | | | | | | | |
| 19h00-19h30 | | | | | | | | | | | |
| 19h30-19h45 | | | | | | | | | | | |
| 19h45-20h00 | | | | | | | | | | | |
| 20h00-20h30 | | | | | | | | | | | |
| 20h30-20h45 | | | | | | | | | | | |
| 20h45-21h00 | | | | | | | | | | | |
| 21h00-22h00 | | | | | | | | | | | |

TARIF PAR
ACTIVITE SPORTIVE :
125 € par an



16h à 21h

Cours de chant tous âges (Emilie)

Cours individuels de 30 mn
31 séances

342 € soit 114 € par trimestre

19h45-20h45 Stretching (Stéphanie)

20h00-21h00 Step (Stéphanie)

16h à 21h
Cours de batterie (Alexis)

Cours individuels de 30 mn ou 45 m,

31 séances
342 € soit 114 € par trimestre pour 30 mn

513 € soit 171 € par trimestre pour 45 mn

14h à 20h

Cours de guitare acoustique classique électrique basse (Alain)

Cours individuels de 30 mn

31 séances

342 € soit 114 € par trimestre

20h-21h Atelier chant adultes 120 €/an (Alain)

Ateliers musicaux de groupe 6 €/1 h (Alain)

Facture en fin de trimestre

Ateliers musicaux de groupe 6 €/1 h (Alain)

Facture en fin de trimestre