

Informations utiles

Adhésion MJC (obligatoire)

6 € pour les moins de 18 ans

10 € pour les plus de 18 ans

Informations - Inscriptions aux activités

Auprès de notre présidente Nathalie Greiner (06 30 80 19 57)

Les formulaires d'inscription seront distribués lors du démarrage des cours, après la fin de la période d'essai.

Le paiement des cotisations est à régler pour l'année complète avant le 1er novembre 2020 ; il pourra se faire en espèces, en une seule fois au moment de l'inscription ou être échelonné en plusieurs chèques (6 chèques maximum), à transmettre en une seule fois au moment du règlement.

Adhésion et inscription peuvent figurer sur le même chèque.

Si vous souhaitez une attestation de paiement, merci de transmettre une enveloppe timbrée avec votre inscription.

Le paiement peut également se faire en « **chèques vacances** » et en « **coupons-sport ANCV** ». Les délais de réception des «coupons-sport ANCV» étant longs, nous vous conseillons d'en faire la demande dès à présent.

Le certificat médical est obligatoire pour toutes les activités physiques et sportives.

Contacts cours individuels :

Emilie (chant) : 06 85 15 29 37

Alain (guitare) : 06 71 29 99 93

Alexis (batterie) : 06 75 21 80 72

A savoir

- Début des cours le lundi 31 août 2020 (sauf pour les cours de musique et de chant qui commenceront le lundi 28 septembre 2020) et fin des cours le 3 juillet 2020.
- Pour les cours individuels, en cas d'absence d'un professeur, un cours de remplacement sera proposé dans la mesure du possible. En cas d'absence de l'élève, si le professeur est prévenu 48 h à l'avance, il pourra proposer un cours de remplacement, sous réserve de disponibilité.
- Les horaires et les salles sont susceptibles d'être modifiés.
- **Merci de ne pas interrompre les cours et d'attendre que le professeur vous invite à entrer.**
- Le bureau de la MJC se réserve le droit de supprimer les cours pour lesquels le nombre de participants serait insuffisant.
- Le remboursement des cotisations ne sera accepté qu'en cas de force majeure (arrêt maladie supérieur à 2 mois, déménagement,...)
- L'accès aux salles n'est possible qu'avec des chaussures **propres** exclusivement utilisées dans les salles de sport.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITES 2020-2021




Venez tester
toutes nos
activités sportives
gratuitement
du 31 août au
11 septembre 2020



www.mjc-saizerais.fr

ACTIVITES 2020-2021-SALLE MULTI-ACTIVITES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle principale	Salle musique	Salle musique
9h00-10h00											9h à 13h Cours de guitare (Alain)
10h00-11h00											
11h00-12h00					Gym enfants 5-8 ans (Stéphanie)						
12h00-13h00											
TARIF PAR ACTIVITE SPORTIVE : 128 € par an											
14h00-14h30											
14h30-15h00							14h à 20h				
15h00-15h30											
15h30-16h00							Cours de guitare acoustique classique électrique basse (Alain)				
16h00-16h30								16h à 22h			
16h30-16h45											
16h45-17h00											
17h00-17h30							Cours individuels de 30 mn	Cours de batterie (Alexis)			
17h30-17h45							32 séances	Cours individuels de 30 mn ou 45 m			
17h45-18h00							352 € soit 117,33 € par trimestre				
18h00-18h30								32 séances			
18h30-18h45											
18h45-19h00								352 € soit 117,33 € par trimestre			
19h00-19h30											
19h30-19h45											
19h45-20h00											
20h00-20h30											
20h30-20h45											
20h45-21h00											
21h00-22h00											

TARIF PAR ACTIVITE SPORTIVE : 128 € par an



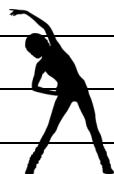
16h à 21h

Cours de chant tous âges (Emilie)

Cours individuels de 30 mn

32 séances

352 € soit 117,33 € par trimestre



18h45-19h45
Body-sculpt Fitness (Stéphanie)

19h45-20h45
Stretching (Stéphanie)

20h00-21h00
Step (Stéphanie)



20h-21h
Atelier chant adultes 120 €/an (Alain)



14h à 20h
Cours de guitare acoustique classique électrique basse (Alain)

Cours individuels de 30 mn
32 séances
352 € soit 117,33 € par trimestre

16h à 22h

Cours de batterie (Alexis)

Cours individuels de 30 mn ou 45 m
32 séances

352 € soit 117,33 € par trimestre pour 30 mn

528 € soit 176 € par trimestre pour 45 mn

Ateliers musicaux de groupe 6 €/1 h (Alain)

Facture en fin de trimestre

Ateliers musicaux de groupe 6 €/1 h (Alain)

Facture en fin de trimestre

